

## Lanud Sultan Hasanuddin Lakukan Timbang Badan Untuk Cek Berat Ideal Prajuritnya

Ahmad Rohanda - [INDONESIAMUDA.OR.ID](http://INDONESIAMUDA.OR.ID)

Feb 1, 2025 - 07:02



Makassar - Komandan Lanud Sultan Hasanuddin Marsma TNI Arifaini Nur Dwiyanto, M.Han., memerintahkan jajaran Dinas Personel Lanud Sultan Hasanuddin untuk mengecek postur ideal seluruh prajuritnya. Hal tersebut dilakukan dalam upaya meningkatkan kesiapan personel dalam menjalankan tugas operasional di satuan jajaran Lanud Sultan Hasanuddin, Maros, Jumat (31/1/2025).



Aturan ini diterapkan guna memastikan seluruh personel tetap dalam kondisi prima dalam menjalankan tugasnya, sehingga diwajibkan memiliki berat badan ideal sesuai dengan standar TNI AU.

Komandan Lanud Sultan Hasanuddin menyampaikan bahwa kebugaran fisik merupakan faktor utama dalam menunjang kesiapan operasional. “Sebagai prajurit TNI AU, kita dituntut untuk selalu siap dalam segala situasi. Berat badan yang ideal menjadi salah satu indikator kebugaran yang harus dijaga,” ungkapnya.

Untuk mendukung program-program tersebut, jajaran Dinas Personel Lanud Sultan Hasanuddin melaksanakan penimbangan berat badan kepada seluruh prajuritnya dan melakukan pemeriksaan kesehatan rutin serta program pembinaan fisik, termasuk olahraga bersama. Setiap prajurit diwajibkan mengikuti evaluasi berkala guna memastikan mereka tetap dalam kategori berat badan ideal dan sehat.

Diharapkan dengan kebijakan ini, prajurit Lanud Sultan Hasanuddin dapat menjaga kebugaran optimal, meningkatkan disiplin diri, serta siap menjalankan tugas-tugas pertahanan udara dengan maksimal. (Pen Hnd)