

## Jaga Kebugaran Prajurit, Kodim 1710/Mimika Laksanakan Lari 5 Km

Ahmad Rohanda - [INDONESIAMUDA.OR.ID](http://INDONESIAMUDA.OR.ID)

Jan 3, 2025 - 13:10



Timika - Di lapangan Kodim 1710/Mimika, Jl. Agimuga Mile 32, Distrik Kuala Kencana, Kabupaten Mimika, anggota Kodim 1710/Mimika melaksanakan pemanasan yang dipimpin oleh Serma Haidar selanjutnya Pasiops, Kapten Inf Ahmad Zaeni memimpin lari 5 km dengan menyusuri jalan Agimuga, Jumat (03/01/2025). Kegiatan ini dilakukan untuk menjaga kesehatan prajurit karena kebugaran jasmani prajurit merupakan suatu keharusan untuk menunjang pelaksanaan tugas di lapangan.

Kegiatan diikuti sekitar 50 orang prajurit dan titik start dimulai dari gapura masuk Kodim 1710/Mimika selanjutnya seluruhnya lari sejauh 2,5 km kemudian kembali lagi ke titik finish di gapura masuk. Usai melaksanakan lari sejauh 5 km seluruhnya melaksanakan pelepasan yang dipimpin oleh Serma Haidar. Olahraga dilaksanakan dengan penuh semangat oleh seluruh prajurit karena mereka menyadari bahwa kebugaran sangat penting bagi prajurit.

“Olahraga ini merupakan perintah dari Komando Atas dan akan dilaksanakan secara rutin kedepannya setiap hari Jumat dan akan dilakukan bertingkat dan berkelanjutan, mulai dari 5 km dan akan terus ditingkatkan setiap minggunya” ujar Pasiops. Usai lelah melaksanakan olahraga, seluruh prajurit menikmati snack dan air mineral yang sudah disediakan. (\*)