

## Bakamla RI Gelar Donor Darah dalam Rangka HUT ke-19

Ahmad Rohanda - [INDONESIAMUDA.OR.ID](http://INDONESIAMUDA.OR.ID)

Dec 31, 2024 - 16:56



Jakarta - Masih dalam suasana peringatan Hari Ulang Tahun (HUT) ke-19, Bakamla RI menggelar kegiatan donor darah yang diikuti oleh Kepala Bakamla RI Laksdya TNI Dr. Irvansyah, S.H., M.Tr., Opsla., Jajaran Pejabat Eselon I, II, III, Ketua Dharma Wanita Persatuan (DWP) Bakamla RI Ny. Yuanita Irvansyah beserta Anggota Pengurus, serta seluruh personel Bakamla RI, di Markas Besar Bakamla RI, Jakarta Pusat, Selasa (31/12/2024).



Bekerja sama dengan Palang Merah Indonesia (PMI) Jakarta Pusat kegiatan ini berhasil mengumpulkan 122 kantong darah dari total 146 pendonor yang mendaftar. Sebanyak 24 orang tidak dapat melanjutkan proses donor karena tidak memenuhi syarat kesehatan. Kegiatan ini merupakan salah satu rangkaian dalam peringatan HUT ke-19 Bakamla RI, yang menunjukkan komitmen institusi dalam mendukung masyarakat melalui sektor kesehatan.

Lettu Bakamla drg. R. Nuzulul Ary Setiawan yang bertanggung jawab atas kegiatan ini menjelaskan bahwa donor darah memiliki manfaat yang sangat besar, baik bagi pendonor maupun penerima. "Donor darah dapat memperbaiki sirkulasi darah, membantu regenerasi sel darah, dan mendeteksi potensi masalah kesehatan pada pendonor. Sementara itu, bagi penerima donor darah dapat menyelamatkan nyawa atau mendukung pasien dengan kondisi medis tertentu," ujarnya.

Untuk memastikan kesuksesan kegiatan ini, Bakamla RI telah melakukan sosialisasi beberapa minggu sebelumnya. "Kami juga menghimbau kepada seluruh personel untuk menjaga kondisi kesehatan dengan istirahat yang cukup, menghindari obat-obatan tertentu, dan mengonsumsi makanan bergizi sebelum melakukan donor darah," tambah Kolonel Bakamla Lasmijan S.Pd yang sehari-hari menjabat sebagai Analis SDM Aparatur Ahli Madya Bakamla RI.

Kegiatan donor darah serupa juga telah dilakukan di berbagai Kantor Zona Bakamla RI dan di Bengkulu pada 10 Desember lalu. Hal ini menunjukkan peran aktif Bakamla RI dalam mendukung masyarakat, tidak hanya melalui tugas penjagaan keamanan laut tetapi juga kontribusi nyata di bidang kesehatan.

"Bakamla RI berkomitmen untuk menjadikan kegiatan donor darah sebagai agenda rutin dalam peringatan hari jadinya. Kami berharap kegiatan ini dapat terus memberikan manfaat yang besar bagi masyarakat yang membutuhkan,"

ujar Laksdya TNI Dr. Irvansyah disela-sela kegiatan donor darah.

Kegiatan ini menjadi bukti nyata kepedulian Bakamla RI dalam memberikan dampak positif langsung kepada masyarakat sekaligus memperkuat semangat kebersamaan dalam menyongsong usia yang ke-19. (Humas Bakamla RI)